



INICI - FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
8.15 9.00	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III				
8.15 9.00	P	WET INTERVAL II	WET INTERVAL II	WET COMBO I	WET INTERVAL II	WET COMBO I		
9.15 10.00	PV	ZUMBA II	BODY COMBAT III	BODY PUMP II	ZUMBA II	CXWORX+EST. II		
9.15 10.00	S2			GLOBAL PILATES I				
9.30 10.15	P	WET INTERVAL II		WET INTERVAL II	WET COMBO I			
10.15 11.00	PV						BODY PUMP II + IBT	
10.30 11.15	PV	GENT GRAN I	GENT GRAN I	GENT GRAN I	GENT GRAN I	BODY PUMP II		
10.30 11.15	S1		CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III			
10.30 11.15	S2	IOGA I		IBT II				
11.15 12.00	S1						CICLO INDOOR III	
11.30 12.15	S2					GENT GRAN I		
11.15 12.00	P	WET COMBO I		WET INTERVAL II				
12.30 13.15	P		WET INTERVAL II		WET GYM I			
13.30 14.15	S1		CICLO INDOOR III					
13:30 14.15	PV	BODY PUMP II	ZUMBA II	STRONG BY ZUMBA III	CX + TABATA II			
14.15 15.00	PV				ZUMBA II			
14.15 15.00	S2					IOGA I		
15.15 16.00	PV	STRONG BY ZUMBA III	BODY COMBAT III	IBT II	BODY PUMP II	ZUMBA II		
15.15 16.00	S2	TAC-FIT* III		TAC-FIT* III				
16.00 16.45	P	WET GYM I	WET INTERVAL II	WET INTERVAL II	WET COMBO I	WET GYM I		
17.00 17.45	S2		GLOBAL PILATES I	TABATA+ESTIRAMENTS	BODY COMBAT III			
17.15 18.00	PV	BODY PUMP II	IBT II	ZUMBA II	CXWORX + TABATA II	BODY PUMP II		
17.15 18.00	S1	CICLO INDOOR III						
18.15 19.00	S2	STEP II	IOGA I	GLOBAL PILATES I	IOGA I	GLOBAL PILATES I		
18.30 19.15	PV	CXWORX + TABATA III	BODY PUMP II	BODY COMBAT III	ZUMBA II	CXWORX + TABATA II		
18.30 19.15	S1	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III		
19.00 19.45	P	WET INTERVAL II		WET INTERVAL II				
19.30 20.15	S2	IOGA I	GLOBAL PILATES I	BODY COMBAT III	GLOBAL PILATES I			
19.45 20.30	PV	ZUMBA II	IBT II	BODY PUMP II	AERÒBIC II	ZUMBA II		
19.45 20.30	S1	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III		
19.45 20.30	P		WET COMBO I		WET INTERVAL II			
20.45 21.30	S2	GLOBAL PILATES I	STRONG BY ZUMBA III		IOGA I			
21.00 21.45	PV	IBT II	CXWORX+TABATA II	ZUMBA II	BODY PUMP II			
21.00 21.45	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III	CICLO INDOOR III			

* Activitat no inclosa en la quota.

S1 - Sala 1 S2 - Sala 2 PV - Pavelló P - Piscina

CARDIOVASCULAR TONIFICACIÓ COS I MENT AQUÀTIQUES I - BAIXA INTENSITAT II - MITJA INTENSITAT III - ALTA INTENSITAT

Informem a tots els abonats/des que disposen de l'horari d'activitats virtuals en la web i en la recepció de la instal·lació.

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

