



INICI - FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9.30 10.15	PV	ZUMBA II	BODY COMBAT III	ZUMBA II		CXWORX+TABATA III
9.30 10.15	S1				CICLO INDOOR III	
9.30 10.15	P	WET GYM I		WET GYM I		
10.30 11.15	PV	BODY PUMP II		CXWORX+TABATA III	BODY PUMP II	
10.30 11.15	S1		CICLO INDOOR III			
10.30 11.15	S2					IOGA I
10.30 12.15	S2	GLOBAL PILATES I		IBT II		
11.30 12.15	P		WET GYM I		WET GYM I	
14.15 15.00	S2		ZUMBA II		GLOBAL PILATES I	
18.00 18.45	PV	CXWORX+TABATA III		BODY COMBAT III	ZUMBA II	
18.00 18.45	S1		CICLO INDOOR III			CICLO INDOOR III
19.00 19.45	PV		ZUMBA II		CXWORX+TABATA III	BODY PUMP II
19.00 19.45	S1	CICLO INDOOR III		CICLO INDOOR III		
20.00 20.45	S2			IOGA I		
20.00 20.45	PV	BODY PUMP II				
20.00 20.45	S1				CICLO INDOOR III	

HORARI ESPECIAL D'ESTIU

Dilluns a divendres- 8.45 a 22 h / Dissabte- 8.45 a 20.30 h / Diumenge- 8.45 a 14.30 h

Sala de fitness: Dilluns a divendres- 9 a 21.30 h / Dissabte- 9 a 20 h / Diumenge- 9 a 14 h

Piscina: Dilluns a divendres- 9 a 21.30 h / Dissabte- 9 a 20h / Diumenge- 9 a 14h

(*) Servei d'assessorament tècnic a la sala de fitness

- Instal·lació tancada
- Horari especial d'estiu 8.45 a 22h
- Horari especial d'estiu dissabte 8.45 a 20.30 h
- Horari especial d'estiu diumenge 8.45 a 14.30 h

AGOST

DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

S 1 - Sala 1

S 2 - Sala 2

PV - Pavelló

P - Piscina

CARDIOVASCULAR

TONIFICACIÓ

COS I MENT

AQUÀTIQUES

I - BAIXA INTENSITAT

II - MITJA INTENSITAT

III - ALTA INTENSITAT

La Direcció podrà, quan ho consideri oportú per necessitats del servei, modificar el nombre i l'ordre de les sessions, el contingut, els horaris i els tècnics que les imparteixen.

