



# 10

## PM CENTRE ESTÀ D'ANIVERSARI

---



## CELEBREM 10 ANYS

---

ACTIVITATS ESPECIALS AL DESEMBRE  
I MOLTES MÉS SORPRESES...

### CXWORX + TÀBATA

Divendres 01/12 de 9:15 a 10:05h

### IBT

Dissabte 02/12 de 10:15 a 11:05h

### ZUMBA

Dilluns 04/12 de 19:15 a 20:05h

Dijous 07/12 de 14:15 a 15:05h

### CARDIOBOX

Dimarts 05/12 de 9:15 a 10:05h

### IBT + CX

Dissabte 09/12 de 10:15 a 11:05h

### CICLO INDOOR

Dilluns 11/12 de 8:15 a 9:05h

Dimarts 12/12 de 10:30 a 11:20h

Dimecres 13/12 de 20:15 a 21:05h

Dissabte 16/12 d'11:15 a 12:05h

### CICLO INDOOR tour

Dijous 14/12 de 19:15 a 20:45h

Divendres 15/12 de 18:15 a 19:45h

### BODY PUMP

Dilluns 18/12 de 17:15 a 18:05h

Dimarts 19/12 de 19:15 a 20:05h

Dimecres 20/12 de 9:15 a 10:05h

Dijous 21/12 de 20:15 a 21:05h

Divendres 22/12 de 18:15 a 19:05h

Dissabte 23/12 de 10:15 a 11:05h

**XOCOLATADA**

**OBERTA A TOTHOM**

Dissabte 23/12

d'11:00 a 12:00h

---

**VINE A CELEBRAR-HO  
AMB NOSALTRES!**

Les activitats són exclusives  
pels abonats/abonades del centre

